

Jadłospis tygodniowy (27.07.26-31.07.26) Gr 1,2,3

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27.07.26 Alergeny	Płatki ryżowe na mleku (mleko 2%,płatki ryżowe) Chleb zwykły z pastą z rzodkiewką i szczypiorkiem(ser twarogowy półtłusty,rzodkiewka,szczypiorek, jogurt naturalny).Woda 1,7	Woda z cytryną Arbuz	Zupa kapuśniak z ziemniakami z natką pietruszki (kapusta biała,marchewka,pietruszkaseler,por,ziemniaki,przyprawy,oliwa z oliwek,natka pietruszki) Polędwiczka wp.,duszona w sosie porowym (polędwiczka wp.,por,marchewka,mieszanka warzywna,cukinia,śmietana,cebula,czosnek,zioła,oliwa z oliwek) Kasza gryczana. Kalarepa w słupkach do chrupania. Woda 1,7,9	Salatka warzywna (własna produkcja-ogórek zielony,pomidor,papryka,ser feta,cytryna,oliwa z oliwek). Woda 1,7
Wtorek 28.07.26 Alergeny	Płatki jęczmienne na mleku (mleko 2%,płatki jęczmienne) Chleb z pieca z straciatellą, marchewka słupki (ser twarogowy z wiaderka,czekolada mleczna) Woda 1,7	Woda Jabłka	Zupa barszcz czerwony z lanymi kluskami zabiela śmietaną z koperkiem (buraczki czerwone,marchewka,pietruszkaseler,por,cytryna,przyprawy,czosnek,śmietana 18%,jajka,mąka pszenna,koperek,natka pietruszka) Zapiekanka ziemniaczana z rybą i cukinią (ziemniaki,batat,miruna,mieszanka warzywna, cukinia,brokół,kalafior,cebula,czosnek,zioła). Ogórek kiszony. Woda z limonką 1,3,4,7,9	Koktajl owocowy (własny wyrób-sok jabłkowy, arbuz,morela,brzoskwinia,ananas, miód lipowy,siemę lniane) Chrupaczki owsiane Woda 1
Środa 29.07.26 Alergeny	Kasza kukurydziana na mleku (mleko 3,2%,kasza kukurydziana) Pasta z hummusem z groszku i jaj z koperkiem,kalarepa (chleb IG/zwykły,groszek zielony, jajka,koperek).Woda 1,3,7	Woda z limonką Arbuz	Krem warzywny z papryką,kukurydzą i batatem zabiela śmietaną z lubczykiem (papryka,pomidor,cukinia,kukurydza,batat,marchewka,pietruszkaseler,por,ziemniaki, przyprawy,oliwa z oliwek,śmietana 18%,lubczyk,natka pietruszki,koperek) Ryż z musem morelowym z jogurtem i mascarpone (mleko 3,2%,ryż biały,morela,jabłka, jogurt grecki,mascarpone,wanilia). Marchewka w słupkach do chrupania. Woda 1,7,9	Chleb bawarski z pastą z pieczonej ryby,ogórek kiszony (miruna,masło 82%,marchewka gotowana,czosnek,zioła). Woda Chrupki kukurydziane 1,4,7
Czwartek 30.07.26 Alergeny	Płatki owsiane na mleku (mleko 2%,płatki owsiane) Chleb graham z masłem i jajkiem na twardo,papryka (masło 82%, jajka). Woda 1,3,7	Woda Banan	Zupa cytrynowa z kaszą kuskus z natką pietruszki zabiela śmietaną (cytryna,kasza kuskus,marchewka,pietruszkaseler,por,przyprawy,śmietana 18%,oliwa z oliwek,koperek,natka pietruszki). Pomidorowy makaron pełnoziarnisty z filetem z kurczaka z bazylią i oregano (przecier pomidorowy,makaron pełnoziarnisty,włoszczyzna,filet z kurczaka,czosnek,zioła,oliwa z oliwek). Ogórek kiszony w słupkach. Woda 1,7,9	Kisiel brzoskwinowy (własny wyrób-brzoskwinia,mąka ziemniaczana) Talarki jaglane Woda 1
Piątek 31.07.26 Alergeny	Kakao na mleku (mleko 2%,kakao) Herbata z czarnej porzeczki Chleb bawarski z masłem i serem żółtym,pomidor(masło 82%,ser żółty edamski).Woda 1,7	Woda z cytryną Melon	Zupa brokułowa z ziemniakami zabiela śmietaną z koperkiem (brokuł,ziemniaki,marchewka,pietruszkaseler,por,przyprawy,śmietana 18%,koperek,oliwa z oliwek,zioła). Kaszotto wegetariańskie z soczewicą i papryką (kasza bulgur, soczewica czerwona,papryka,cukinia,bakłażan,cebula,czosnek,zioła,oliwa z oliwek,przyprawy).Ogórek zielony w słupkach do chrupania. Woda 1,7,9	Jogurt naturalny z nektarynką, miodem i wanilią (własny wyrób-jogurt naturalny,nektarynka miód lipowy,wanilia) Biszkopt długi pszenny. Woda 1,7

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim,na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną
- Jadłospis sporządziła : Irena Pampuch

Jadłospis tygodniowy (27.07.26 -31.07.26) Diety Gr.1,3 i Gr.1 Dzieci do 1-go roku życia

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27.07.26 Alergeny	Płatki ryżowe na wodzie Kaszka owsiana bezmleczna Chleb zwykły z masłem roślinnym z rzodkiewką i szczypiorkiem. Woda 1	Woda z cytryną Arbuz	Zupa kapuśniak z pomidorami i ziemniakami z natką pietruszki/bez pomidorów Polędwiczka wp.,duszona w sosie porowym. Kasza gryczana. Papryka w słupkach do chrupania. Woda Do roku: zupa jarzynowa z ziemniakami z polędwiczką i oliwką. Woda 1,9	Salatka warzywna z oliwką Kaszka zbożowa Wafle ryżowe Woda 1
Wtorek 28.07.26 Alergeny	Płatki jęczmienne na wodzie Kaszka zbożowa bezmleczna Chleb z pieca z masłem roślinnym,marchewka słupki. Woda 1	Woda Jabłko/gruszką	Zupa barszcz czerwony z lanymi kluskami bez śmietany z koperkiem Zapiekanka ziemniaczana z rybą i cukinią. Ogórek kiszony. Woda z limonką Do roku: zupa z dodatkiem buraczka,ziemniaka i ryby z oliwką. Woda 1,4,9	Koktajl owocowy Chrupacze owsiane Woda 1
Środa 29.07.26 Alergeny	Kasza kukurydziana na wodzie Kaszka ryżowa bezmleczna Pasta z hummusem z groszku z koperkiem,kalarepa/chleb z pieca z masłem roślinnym. Woda 1,3	Woda z limonką Arbuz	Zupa krem z warzyw z papryką,kukurydzą i batatem bez śmietany z lubczykiem Ryż z musem morelowym. Marchewka w słupkach do chrupania. Woda Do roku: krem warzywny z batatem,żółtkiem i oliwką Woda 1,9	Chleb bawarski z pastą z pieczonej ryby,ogórek kiszony Kaszka zbożowa Woda Chrupki kukurydziane 1,4
Czwartek 30.07.26 Alergeny	Płatki owsiane na wodzie Kaszka owsiana bezmleczna Chleb graham z masłem i jajkiem na twardo,papryka Woda 1,3	Woda Banan	Zupa cytrynowa z kaszą kuskus z natką pietruszki bez śmietany Makaron pełnoziarnisty z filetem z kurczaka z bazylią i oregano. Ogórek kiszony w słupkach. Woda Do roku: zupa ziemniaczana z filetem z kurczaka z cukinią i oliwką. Woda 1,9	Kisiel brzoskwiniowy Talarki jaglane Woda 1
Piątek 31.07.26 Alergeny	Kaszka ryżowa bezmleczna Herbata z czarnej porzeczki Chleb bawarski z masłem roślinnym,pomidor. Woda 1	Woda z cytryną Melon	Zupa brokułowa z ziemniakami bez śmietany z koperkiem Kaszotto wegetariańskie z soczewicą i papryką.Kalarepa w słupkach do chrupania. Woda Do roku: zupa brokułowa z ziemniakami z dodatkiem marchewki i soczewicy z oliwką Woda 1,9	Płatki ryżowe na wodzie z nektarynką Biszkopt długi Woda 1

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim,na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną
- Jadłospis sporządziła : Irena Pampuch