

Jadłospis tygodniowy (11.05.26-15.05.26) Gr.1,2,3

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 11.05.26	Płatki jęczmienne na mleku (mleko 2%,płatki jęczmienne) Twarożek bananowy,marchewka słupki(bułka pszenna,ser twarogowy półtłusty,banan,wanilia),marchewka 1,7 Woda	Woda Melon	Zupa z białych warzyw z kaszą kuskus zabieleną śmietaną z koperkiem (kalafior,kalarepa,pietruszką,seler,por,marchewka,kasza kuskus,przyprawy,śmietana 18% oliwa z oliwek,koperek,natka pietruszki). Potrawka z kurczaka w sosie porowym (filet z kurczaka,por,mieszanka warzywna,marchewka,czosnek,jogurt naturalny, cukinia,przyprawy). Ziemniaki z koperkiem. Papryka w słupkach do chrupania. 1,7,9 Woda z cytryną	Jabłko prażone z brzoskwinia (jabłka,brzoskwinia,cynamon) Biszkopt pszenny długi Woda 1
Wtorek 12.05.26	Kasza manna na mleku (mleko 2%, kasza manna) Chleb bawarski z pastą z brokoły i sera fety z koperkiem,kalarepa słupki (brokuł,ser feta,ser twarogowy półtłusty,koperek,ziola). Woda 1,7	Kompot rabarbarowy Jabłko	Zupa szczawiowa z lanymi kluskami zabieleną śmietaną i mlekiem z natką pietruszki (szczaw,marchewka,pietruszką,seler,por,jajka,mąka pszenna,orkiszowa,przyprawy, śmietana 18%,mleko 2%,oliwa z oliwek,natka pietruszki) Risotto z z papryką,bakłażanem i polędwiczką wp.,(ryż brązowy,polędwiczka wp.,papryka, bakłażan,mieszanka warzywna,czosnek,cebula,oliwa z oliwek,koperek). Marchewka w słupkach. Woda 1,7,9	Kisiel z czarnej porzeczki (czarna porzeczka,mąka ziemniaczana) Ciastka zbożowe bez cukru Woda 1,7
Środa 13.05.26	Płatki ryżowe na mleku (mleko 2%, płatki ryżowe) Chleb wielozłazisty/zwykły z pastą z mięsa z koperkiem,ogórek kiszony (filet z kurczaka,masło 82%, czosnek,koperek). Woda 1,7	Woda z limonką Owoce do wyboru- melon/ gruszka/kiwi	Zupa z soczewicy z passatą pomidorową z ziemniakami i majerankiem (soczewica czerwona,passata pomidorowa,marchewka,pietruszką,seler,por,ziemniaki,oliwa z oliwek,czosnek,majeranek,ziola,koper,natka pietruszki) Pierogi leniwe z sera białego z masłem i wanilią (ser twarogowy półtłusty,jajka,mąka pszenna wanilia,masło 82%). Surówka z marchewki i jabłka z oliwką (marchewka,jabłko,cytryna, oliwa z oliwek). Woda 1,3,7,9	Chleb zwykły z pastą z pieczonej ryby z batatem,ogórek kiszony (miruna pieczona,masło 82%, pomidor suszony,batata,natka pietruszki).Herbata z mięty Chrupki kukurydziane 1,4,7
Czwartek 14.05.26	Kawa inka na mleku(mleko 2%,kawa inka). Herbata z lipy. Chleb razowy/ zwykły z masłem roślinnym i serem żółtym,szwedzki stół-kielki/papryka/ pomidor(masło roślinne Flora,ser żółty królewski). Woda 1,7	Woda z cytryną Banan	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem na twardo zabieleną śmietaną z koperkiem (buraczki czerwone,marchewka,pietruszką,seler,por,ziemniaki,jajka,oliwa z oliwek, śmietana 18%,przyprawy,koperek). Ryba gotowana w sosie warzywnym (miruna, włoszczyzna,marchewka,cukinia,cebula,olej roślinny,przyprawy). Kasza gryczana na sypko Ogórek zielony w słupkach do chrupania Woda 1,3,4,7,9	Wiśniowy pudding z ryżu z wanilią (mleko 2%,wiśnia,ryż biały,wanilia) Herbata z melisy Wafle ryżowe 1,7
Piątek 15.05.26	Płatki owsiane na mleku (mleko 2%, płatki owsiane) Chleb ig/zwykły z masłem i jajkiem na twardo,sałata (masło 82%,jajka) Woda 1,3,7	Woda z pomarańczą Jabłko	Zupa z kapusty białej młodej z ziemniakami z natką pietruszki (kapusta biała,marchewka, pietruszka,seler,por,ziemniaki,cebula,oliwa z oliwek,natka pietruszki,ziola) Spaghetti pełnoziarniste z filetem z indyka w sosie paprykowo-pomidorowym (makaron pełnoziarnisty,filet z indyka,przecier pomidorowy,papryka,włoszczyzna,oliwa z oliwek) Kalarepa w słupkach do chrupania. Woda 1,7,9	Smoothie waniliowe z truskawką i bananem (jogurt grecki,wanilia, truskawka,banan,cytryna) Chrupaczki ryżowo-owsiane Woda 1,7

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim,na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną
- Jadłospis sporządziła : Irena Pampuch

Jadłospis tygodniowy (11.05.26-15.05.26) Diety Gr.1,3 i Gr.1 Dzieci do 1-go roku życia

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 11.05.26 Alergeny	Płatki jęczmienne na wodzie Kaszka ryżowa bezmleczna Bułka pszenna z masłem roślinnym Woda 1	Woda Banan	Zupa z białych warzyw z kaszą kuskus bez śmietany z koperkiem Kurczak w sosie porowym. Ziemiaki z koperkiem. Papryka w słupkach do chrupania. Woda z cytryną Do roku: zupa z białych warzyw z polędwiczką, ziemniakami i oliwką. Woda 1,9	Jabłko prażone z brzoskwinia Biskopt pszenny długi Woda 1
Wtorek 12.05.26 Alergeny	Kasza manna na wodzie Kaszka zbożowa bezmleczna Chleb bawarski z pastą z brokoły z koperkiem/z masłem roślinnym, kalarepa słupki Woda 1	Kompot rabarbarowy Jabłko /banan	Zupa jarzynowa z płatkami ryżowymi bez śmietany z koperkiem Risotto z polędwiczką z papryką i bakłażanem. Marchewka w słupkach. Woda Do roku: zupa jarzynowa z ryżem, filetem z kurczaka i bakłażanem z oliwką Woda 1,9	Kisiel z czarnej porzeczki Ciastka zbożowe bez cukru Woda 1
Środa 13.05.26 Alergeny	Płatki ryżowe na wodzie Kaszka wielozbożowa bezmleczna Chleb wielozbożowy/zwykły z pastą z mięsa z koperkiem, ogórek kiszony/z masłem roślinnym. Woda 1	Woda z limonką Owoce do wyboru- melon/ gruszka/kiwi	Zupa z soczewicy z ziemniakami i majerankiem Makaron z musem brzoskwinowym. Marchewka w słupkach do chrupania. Woda Do roku: zupa warzywna z dodatkiem soczewicy z ziemniakami, kalafiorem i oliwką. Woda 1,9	Chleb z pastą z pieczonej ryby z batatem/z masłem roślinnym, ogórek kiszony. Herbata z mięty Kaszka ryżowa Chrupki kukurydziane 1,4
Czwartek 14.05.26 Alergeny	Kaszka owsiana bezmleczna Herbata z lipy. Chleb razowy/zwykły z masłem roślinnym i serem żółtym, szwedzki stół-kielki/papryka/pomidor Woda 1	Woda z cytryną Banan	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami bez śmietany z koperkiem Ryba gotowana w sosie warzywnym. Kasza gryczana na sypko. Ogórek zielony w słupkach do chrupania. Woda Do roku: zupa barszcz czerwony z ziemniakami z rybą i brokułem z oliwką. Woda Woda 1,3,4,9	Wiśniowy pudding z ryżu gotowany na wodzie z wanilią Kaszka zbożowa Herbata z melisy. Wafle ryżowe 1
Piątek 15.05.26 Alergeny	Płatki owsiane na wodzie Kaszka ryżowa bezmleczna Chleb ig/zwykły z masłem roślinnym i jajkiem na twardo/z masłem roślinnym bez jajka, sałata. Woda 1,3	Woda z pomarańczą Jabłko /gruszka	Zupa z kapusty białej młodej z ziemniakami z natką pietruszki Spaghetti pełnoziarniste z filetem z indyka w sosie paprykowo-jarzynowym. Kalarepa w słupkach do chrupania. Woda Do roku: zupa ziemniaczana z kapustą, filetem z indyka, jarzynami i oliwką Woda 1,9	Płatki ryżowe na wodzie z bananem Kaszka zbożowa Chrupacze ryżowo-owsiane Woda 1

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbata z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim, na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną
- Jadłospis sporządziła : Irena Pampuch