

Jadłospis tygodniowy (16.06.25-20.06.25) Gr.1,2,3

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.06.25 Alergeny	Kakao na mleku(mleko 3,2%, kakao). Herbata z melisy Gr.1 Kaszka malinowa Chleb zwykły z pastą z groszku zielonego z natką pietruszki (groszek zielony,masło 82%, czosnek,natka pietruszki). Woda 1,7	Woda z cytryną i imbirem(cytryna, imbir) Gruszka	Rosół z lanymi kluskami z marchewką i natką pietruszki (udka z kurczaka,marchewka,pietruszkaseler,por,jajka,mąka pszenna,sól,koper,natka pietruszki) Zapiekanka ziemniaczana z mięsem i cukinią (ziemniaki,batat,mięso,marchewka,pietruszkaseler,por,cukinia,kalafior,papryka,cebula,bakłażan,czosnek,ziół). Ogórek zielony w słupkach do chrupania Woda 1,3,7,9	Kasza manna na mleku z brzoskwinia (mleko 3,2%,kasza manna, brzoskwinia,wanilia) Chrupki kukurydziane Herbata z lipy 1,7
Wtorek 17.06.25 Alergeny	Płatki owsiane na mleku (mleko 3,2%,płatki owsiane) Bułka pszenna z masłem roślinnym z wędliną drobiową, papryka Woda	Woda z limonką Banan	Zupa solferino z ziemniakami zabiłana śmietaną z koperkiem (brokuła,kalafior,cukinia,marchewka,pietruszkaseler,por,kapusta biała,ziemniaki, passata pomidorowa,kukurydza,czosnek,sól,oliwa z oliwek,śmietana 18%,koper,natka pietruszki) Makaron drobny z truskawkami (makaron pszenny,truskawka,wanilia,cukier) Woda	Chleb bawarski z pastą z hummusem z ciecierzycy (ciecierzyca,koper,czosnek, masło 82%),pomidor. Herbata z melisy. Kawa inka na mleku(mleko 3,2%,kawa inka) Talarki jaglane 1,7
Środa 18.06.25 Alergeny	Płatki ryżowe na mleku (mleko 3,2%,płatki ryżowe) Chleb z pieca z masłem i serem żółtym,ogórek zielony (masło 82%, ser żółty edamski) Woda 1,7,9	Herbata z maliny i pigwy Melon	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami z zieleniną (marchewka,pietruszkaseler,por,kasza jęczmienna,batat,sól,oliwa z oliwek,koper,natka pietruszki). Pulpet z ryby w sosie lekko chrzanowym (miruna,bułka tarta,kajzerka,cebula, marchewka,koperek,chrzan,śmietana 18%,przyprawy). Ziemniaki. Surówka z cukinii i marchewki z oliwką (cukinia,marchewka,cytryna,oliwa z oliwek,przyprawy) Woda z cytryną 1,3,4,7,9	Mus owocowy (jabłko,banan,cynamon) Biszkopt długi Herbata z dzikiej róży 1,7
Czwartek 19.06.25 Alergeny				
Piątek 20.06.25 Alergeny	Płatki gryczane na mleku (mleko 3,2%,płatki gryczane) Chleb graham z masłem i jajkiem na twardo,ogórek kiszony (masło 82%,jajka). Woda 1,3,7	Woda Marchewka/ gruszka/ chrupki kukurydziane	Zupa krem z kalarepy i pietruszki z ziemniakami zabiłana śmietaną z tymiankiem i zieleniną (kalarepa,pietruszkaseler,por,marchewka,ziemniaki,sól,śmietana 18%,sól,oliwa z oliwek,koperek,natka pietruszki). Risotto z filetem z kurczaka z brokułami i kukurydzą (ryż brązowy,filet z kurczaka,brokuła,kukurydza,marchewka,pietruszkaseler,cebula, czosnek,oliwa z oliwek). Marchewka w słupkach do chrupania. Woda z limonką 1,7,9	Kisiel truskawkowy (truskawka,mąka ziemniaczana) Biszkopt długi Herbata z melisy 1

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim,na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną

Jadłospis tygodniowy (16.06.25-20.06.25) Diety Gr.2,3 i Gr.1 Dzieci do 1-go roku życia

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.06.25 Alergeny	Herbata z melisy Kaszka malinowa Chleb zwykły z pastą z groszku zielonego z natką pietruszki/chleb zwykły z masłem roślinnym. Woda 1,7	Woda z cytryną i imbirem(cytryna, imbir)/woda Gruszka	Rosół z lanymi kluskami z marchewką i natką pietruszki/rosół z kaszą kukurydzianą/bez strączków Zapiekanka ziemniaczana z mięsem i cukinią /bez pomidora/bez strączków. Ogórek zielony w słupkach do chrupania. Woda Do roku:zupa rosół z mięsem,ziemniakami i cukinią z oliwką. Woda 1,3,7,9	Kasza manna na wodzie z brzoskwinia Chrupki kukurydziane Herbata z lipy/woda 1,7
Wtorek 17.06.25 Alergeny	Płatki owsiane na wodzie Kaszka morelowa Bułka pszenna z masłem roślinnym z wędliną drobiową, papryka/bułka pszenna z masłem roślinnym. Woda 1,7	Woda z limonką/woda Banan	Zupa solferino z ziemniakami zabieleną śmietaną z koperkiem /zupa jarzynowa z ziemniakami/bez śmietany/bez strączków/bez pomidora Makaron drobny z truskawkami/makaron z musem jabłkowym Woda Do roku:zupa jarzynowa z ziemniakami,żółtkiem,brokułami i oliwką 1,3,7,9	Chleb bawarski z pastą z hummusem z ciecierzycy/ chleb bawarski z masłem roślinnym,pomidor. Kaszka waniliowa. Herbata z melisy/woda. Talarki jaglane 1,7
Środa 18.06.25 Alergeny	Płatki ryżowe na wodzie Kaszka owsiana Chleb z pieca z masłem i serem żółtym,ogórek zielony /chleb z pieca z masłem roślinnym. Woda 1,7,9	Herbata z maliny i pigwy/woda Melon	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami z zieleniną /zupa bez strączków/ Bez pomidora Pulpet z ryby w sosie lekko chrzanowym/miruna duszona z jarzynami Ziemniaki. Surówka z cukinii i marchewki z oliwką. Woda z cytryną /woda Do roku:zupa krupnik z kaszą z rybą i cukinią z oliwką. Woda 1,3,4,7,9	Mus owocowy Biszkopt długi Herbata z dzikiej róży/woda 1,7
Czwartek 19.06.25 Alergeny				
Piątek 20.06.25 Alergeny	Płatki gryczane na wodzie Kaszka malinowa Chleb graham z masłem i jajkiem na twardo,ogórek kiszony/ chleb graham z masłem roślinnym. Woda 1,3,7	Woda Marchewka/ gruszka/ chrupki kukurydziane	Zupa krem z kalarepy i pietruszki z ziemniakami zabieleną śmietaną z tymiankiem i zieleniną/bez śmietany/bez strączków/bez pomidora. Risotto z filetem z kurczaka z brokułami i kukurydzą/risotto bez pomidora/bez strączków Marchewka w słupkach do chrupania. Woda z limonką /woda Do roku:zupa krem z kalarepy z ziemniakami z filetem z kurczaka i cukinią z oliwką. Woda 1,7,9	Kisiel truskawkowy Chleb z masłem roślinnym Biszkopt długi Herbata z melisy /woda 1

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim,na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną