

Jadłospis tygodniowy (12.05.25-16.05.25) Gr.1,2,3

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.05.25 Alergeny	Kawa inka na mleku (mleko 2%, kawa inka). Gr.I Płatki ryżowe na mleku(mleko 2%,płatki ryżowe) Chleb bawarski z twarożkiem wiosennym(ser twarogowy półtłusty,rzodkiewka,szczypiorek, jogurt naturalny,ziola). Woda 1,7	Woda z limonką Jabłka	Zupa pomidorowa z makaronem minionki zabelana śmietaną z lubczykiem (marchewka,pietruszk,seler,por,passata pomidorowa,makaron pszenny,śmietana 18%,sól ziola,oliwa z oliwek,śmietana 18%) Zapiekanka ziemniaczana z pamezanem,cukinią i szparagami (ziemniaki,filet z kurczaka, parmezan,cukinia,szparagi, marchewka,pietruszk,seler,mieszanka warzywna,cebula, czosnek,oliwa z oliwek). Papryka czerwona w słupkach do chrupania Kompot jeżynowy 1,7,9	Brzoskwinowy budyn z kaszy jaglanej z wanilią (mleko 2%, kasza jaglana,brzoskwinia, wanilia) Herbata czerwona Chrupki kukurydziane 1,7
Wtorek 13.05.25 Alergeny	Płatki gryczane na mleku (mleko 2%,płatki gryczane) Chleb pszenno-żytni z pastą z sera żółtego i jajek,ogórek zielony (jajka,ser żółty edamski,masło 82%). Woda 1,3,7	Woda z cytryną Melon	Zupa selerowa z ryżem brązowym zabelana śmietaną z tymiankiem (seler,marchewka,pietruszk,por,ryż brązowy,śmietana 18%,sól,oliwa z oliwek,ziola) Kotlet mielony z ryby (miruna,bułka tarta,kajzerka,jajka,marchewka,koperek,olej roślinny) Ziemniaki. Sałatka gotowana z kapusty białej młodej z koperkiem (kapusta biała,marchewka, cebula,oliwa z oliwek,koperek) Kompot z mieszanki owocowej(czarna porzeczka,truskawka,śliwka) 1,3,4,7,9	Owoce zmusowane z dynią i marchewką z cynamonem (marchewka,dynia,jabłko, gruszka,cynamon) Biszkopt długi Herbata z melisy 1
Środa 14.05.25 Alergeny	Płatki jęczmienne na mleku (mleko 2%,płatki jęczmienne) Bułka kajzerka z pastą z awokado i serka śniadaniowego,papryka (awokado,serek śniadaniowy, jogurt naturalny,szczypiorek) Woda 1,3,7	Woda z pomarańczą Jabłko starte z kiwi (jabłka,kiwi)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana śmietaną z majerankiem i zieleniną (kalafior,marchewka,pietruszk,seler,ziemniaki,sól,śmietana 18%,oliwa z oliwek,majeranek, natka pietruszki,koperek) Polędwiczka wieprzowa w sosie porowym (polędwiczka wieprzowa,mieszanka warzywna, por,cukinia,bakłażan,cebula,czosnek,oliwa z oliwek,przyprawy). Kasza gryczana na sypko Sałatka z pomidora i cebuli (pomidor,cebula,cytryna,jogurt naturalny) Kompot rabarbarowy 1,7,9	Ciasto czekoladowo-orkiszowe z wiśnią -wyrób własny (kakao,jajka,mąka pszenna, orkiszowa,olej roślinny,wiśnia, cukier,cukier waniliowy,proszek do pieczenia,soda oczyszczona) Mleko gotowane do picia(2%) Herbata z lipy. Pałki kukurydziane 1,3,7
Czwartek 15.05.25 Alergeny	Kasza kukurydziana na mleku (mleko 2%,kasza kukurydziana) Chleb IG z masłem roślinnym i wędliną drobiową,pomidor (masło roślinne Flora) Woda 1,7	Herbata z melisy Banan	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem gotowanym na twardo zabelana śmietaną i mlekiem (szczaw,marchewka,pietruszk,seler,por,ziemniaki,jajka,śmietana 18%,sól, oliwa z oliwek,mleko 2%,przyprawy). Kluski kładzione z serem białym polane masłem na słodko(jogurt naturalny,jajka,mąka pszenna,ser twarogowy półtłusty,masło 82%,cukier,wanilia).Surówka z marchewki i jabłka z oliwką(marchewka,jabłko,cytryna,oliwa z oliwek). Kompot morelowy 1,3,7,9	Pasta z pieczonej ryby z batatem (chleb z pieca,dorsz,batat,czosnek pomidor suszony,czosnek,koperek masło 82%,tymianek),papryka Herbata z maliny i pigwy Talarki jaglane 1,4,7
Piątek 16.05.25 Alergeny	Płatki żytnie na mleku (mleko 2%,płatki żytnie) Chleb graham z masłem i jajkiem gotowanym na twardo,ogórek kiszony(masło 82%,jajka). Woda 1,3,7	Woda z imbirem i cytryną (imbir, cytryna) Gruszka	Zupa ryżanka z włoszczyzną i zieleniną (ryż paraboliczny biały,batat,włoszczyzna, marchewka,pietruszk,seler,por,sól,oliwa z oliwek,koperek,natka pietruszki) Makaron z indykiem,brokulami,suszonymi pomidorami i mozzarellą (makaron pełnoziarnisty,filet z indyka,brokula,suszony pomidor,mozzarella,marchewka, pietruszk,seler,mieszanka warzywna,cebula,czosnek,oliwa z oliwek). Kalarepa słupki 1,7,9 Kompot żurawinowy	Koktajl borówkowy z siemieniem lnianym(maślanka ,jogurt naturalny,borówka,siemię lniane, wanilia,miód lipowy) Ciasteczka owsiane 1,7 Herbata czerwona

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim,na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną

Jadłospis tygodniowy (12.05.25-16.05.25) Diety Gr.2,3 i Gr.1 Dzieci do 1-go roku życia

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.05.25 Alergeny	Gr.1 Płatki ryżowe na wodzie Kaszka malinowa Chleb bawarski z twarożkiem Wiosennym/chleb bawarski z masłem roślinnym Woda 1,7	Woda z limonką /woda Jabłka /gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem minionki zabieleną śmietaną z lubczykiem /zupa jarzynowa z makaronem bez śmietany Zapiekanka ziemniaczana z pamezanem, cukinią i szparagami. Papryka czerwona w słupkach do chrupania. Kompot jeżynowy/woda Do roku: zupa jarzynowa z cukinią, szparagami i mięsem z oliwką Woda 1,7,9	Brzoskwinowy budyn z kaszy jaglanej na wodzie z wanilią Kaszka waniliowa Herbata czerwona/woda Chrupki kukurydziane 1,7
Wtorek 13.05.25 Alergeny	Płatki gryczane na wodzie Kaszka morelowa Chleb pszenno-żytni z pastą z sera żółtego i jajek, ogórek zielony/ chleb psz.-żytn., z masłem roślinnym. Woda 1,3,7	Woda z cytryną/woda Melon	Zupa selerowa z ryżem brązowym zabieleną śmietaną z tymiankiem/bez śmietany/bez strączków Kotlet mielony z ryby/miruna gotowana z jarzynami .Ziemniaki. Sałatka gotowana z kapusty białej młodej z koperkiem .Kompot z mieszanki owocowej/woda Do roku: zupa selerowa z ryżem, rybą i jarzynami z oliwką Woda 1,3,4,7,9	Owoce zmusowane z dynią i marchewką z cynamonem Biszkopt długi Herbata z melisy 1
Środa 14.05.25 Alergeny	Płatki jęczmienne na wodzie Kaszka waniliowa Bułka kajzerka z pastą z awokado i sera śniadaniowego, papryka/ bułka z masłem roślinnym Woda 1,3,7	Woda z pomarańczą/woda Jabłko starte z kiwi (jabłka, kiwi)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną z majerankiem i zieleniną/bez śmietany/bez strączków Połędwiczka wieprzowa w sosie porowym. Kasza gryczana na sypko Sałatka z pomidora i cebuli/marchewka w słupkach do chrupania. Kompot rabarbarowy/woda Do roku: zupa kalafiorowa z ziemniakami, mięsem i oliwką Woda 1,7,9	Ciasto czekoladowo-orkiszowe z wiśnią -wyrób własny/chleb zwykły z masłem roślinnym Kaszka malinowa Herbata z lipy/woda Pałki kukurydziane 1,3,7
Czwartek 15.05.25 Alergeny	Kasza kukurydziana na wodzie/ płatki ryżowe na wodzie Kaszka śliwkowa Chleb IG z masłem roślinnym i wędliną drobiową, pomidor Woda 1,7	Herbata z melisy/woda Banan	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem gotowanym na twardo zabieleną śmietaną i Mlekiem/zupa jarzynowa z ziemniakami bez śmietany/bez strączków Kluski kładzione z serem białym polane masłem na słodko/makaron z musem owocowym/kasza z musem owocowym. Surówka z marchewki i jabłka z oliwką Kompot morelowy/woda Do roku: zupa jarzynowa z ziemniakami, żółtkiem i oliwą z oliwek. Woda 1,3,7,9	Pasta z pieczonej ryby z batatem, papryka/chleb z pieca z masłem roślinnym Herbata z maliny i pigwy/woda Talarki jaglane 1,4,7
Piątek 16.05.25 Alergeny	Płatki żytnie na wodzie Kaszka malinowa Chleb graham z masłem i jajkiem gotowanym na twardo, ogórek kiszony/chleb z masłem roślinnym. Woda 1,3,7	Woda z imbirem i cytryną (imbir, cytryna)/woda Gruszka	Zupa ryżanka z włoszczyzną i zieleniną/zupa bez strączków Makaron z indykiem, brokułami i warzywami. Kalarepa słupki Kompot żurawinowy/woda Do roku: zupa ryżanka z włoszczyzną, filetem z kurczaka i brokułami Woda 1,7,9	Koktajl borówkowy z siemieniem lnianym/chleb graham z masłem roślinnym. Kaszka morelowa Ciasteczka owsiane Herbata czerwona/woda 1,7

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru/herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim, na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną