

Jadłospis tygodniowy (5.05.25-9.05.25) Gr.1,2,3

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 5.05.25 Alergeny	Płatki owsiane na mleku (mleko 3,2%,płatki owsiane) Chleb bawarski z pastą jajeczną (jajka,masło 82%,rzodkiewka, szczypiorek) Woda 1,3,7	Woda z cytryną Jabłko	Zupa solferino z ziemniakami zabelana śmietaną z zieleniną(marchewka,pietruszkaseler,por, seler naciowy,mieszanka warzywna,kalafior,brokula,ziemniaki,śmietana 18%,sól,oliwa z oliwek, passata pomidorowa,czosnek, koper,natka pietruszki). Makaron z serem białym polany masłem na słodko (makaron pszenny,ser twarogowy, półtłusty,masło 82%,wanilia). Marchewka w słupkach do chrupania Herbata z dzikiej róży Alergeny-1,7,9	Chleb z pieca z pastą z soczewicy i pomidora suszonego,ogórek kiszony(soczewica,pomidor suszony,masło 82%,czosnek) Chrupki kukurydziane Herbata miętowa 1,7
Wtorek 6.05.25 Alergeny	Kasza manna na mleku (mleko 3,2%,kasza manna) Chleb zwykły z masłem roślinnym i powidłami(masło roślinne Flora, powidła śliwkowe),marchewka słupki. Woda 1,7	Woda z limonką Melon	Rosół z lanymi kluskami z marchewką i natką pietruszki (wołowina,udziec z indyka,marchewka,pietruszkaseler,por,jajka,mąka pszenna,sól,natka pietruszki) Potrawka z mięsa z cukinią i warzywami (mięso,mieszanka warzywna,cukinia,kalafior, brokula,cebula,czosnek,oliwa z oliwek). Ziemniaki z koperkiem. Kompot rabarbarowy Kalarepa w słupkach do chrupania Alergeny-1,3,7,9	Mus jabłkowy z brzoskwinia (jabłka,brzoskwinia,mango, cynamon) Herbata z aronii Biskopt długi 1,7
Środa 7.05.25 Alergeny	Płatki ryżowe na mleku (mleko 3,2%,płatki ryżowe) Chleb pszenny z masłem i szynką gotowaną wp., papryka (masło 82%) Woda 1,7	Woda z pomarańczą Gruszka	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami i zieleniną (marchewka,pietruszkaseler,por,kasza jęczmienna,sól,oliwa z oliwek,koper,natka pietruszki) Kotlety jajeczne (jajka gotowane na twardo,jajka,bułka tarta,cebula,szczypiorek,otręby żytnie,olej roślinny). Surówka z kapusty młodej (kapusta biała młoda,cebula,szczypiorek cytryna,koperek,olej roślinny,przyprawy). Ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki Alergeny-1,3,7,9	Chleb graham z masłem i wędliną drobiową,ogórek zielony (masło 82%,natka pietruszki) Herbata z melisy Talarki jaglane 1,7
Czwartek 8.05.25 Alergeny	Kakao na mleku (mleko 3,2%, kakao). Herbata z mięty .Chleb wieloziarnisty z masłem i serem żółtym,pomidor (ser żółty edamski,masło 82%) Woda 1,7	Herbata owoce lasu Jabłko	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem gotowanym na twardo zabelana śmietaną (marchewka,pietruszkaseler,por,buraczki czerwone,ziemniaki,jajka,śmietana 18%,sól, cytryna,oliwa z oliwek,koper,natka pietruszki) Penne w sosie kremowym z papryką i bakłażanem (makaron pełnoziarnisty,filet z indyka warzywa korzenne,papryka,bakłażan,cukinia,cebula,czosnek, oliwa z oliwek,koperek). Marchewka w słupkach do chrupania. Woda z limonką i miodem (limonka,miód lipowy) Alergeny-1,3,7,9	Koktajl jogurtowy z ananasem i siemieniem lnianym (jogurt naturalny,ananas,wanilia, siemie lniane) Ciastka bez cukru sante (owies) Herbata czerwona 1,7
Piątek 9.05.25 Alergeny	Płatki jaglane na mleku (mleko 3,2%,płatki jaglane) Chleb razowy z pastą z fety,jaj i brokuły,ogórek zielony (feta, jajka,brokula,czosnek,koperek) Woda 1,3,7	Kompot rabarbarowy Banan	Zupa cytrynowa z ryżem zabelana śmietaną z zieleniną (cytryna, marchewka,pietruszkaseler,por,ryż brązowy, śmietana 18%, sól,koper,natka pietruszki,oliwa z oliwek) Pieczeń rzymska z ryby (dorsz,bułka kajzerka,bułka tarta,jajka,marchewka,cebula,olej roślinny,zioła).Ziemniaki. Surówka z selera i jabłka (seler, jabłko, marchewka, limonka przyprawy,jogurt naturalny). Herbata czerwona Alergeny-1,3,4,7,9	Kisiel wiśniowy(własny wyrób) (wiśnia,jabłko,mąka ziemniaczana) Chrupaczek ryżowe Herbata z lipy 1

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim,na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną

Jadłospis tygodniowy (5.05.25-9.05.25) Diety Gr.2,3 i Gr.1 Dzieci do 1-go roku życia

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 5.05.25 Alergeny	Płatki owsiane na wodzie Kaszka waniliowa Chleb bawarski z pastą jajeczną /z masłem roślinnym Woda 1,3,7	Woda z cytryną/woda Jabłko	Zupa solferino z ziemniakami zabieleną śmietaną z zieleniną/zupa jarzynowa bez śmietany/bez pomidora/bez strączków Makaron z serem białym polany masłem na słodko /makaron z musem owocowym Marchewka w słupkach do chrupania. Herbata z dzikiej róży/woda Do roku:zupa solferino z ziemniakami, żółtkiem i oliwką. Woda Alergeny-1,7,9	Chleb z pieca z pastą z soczewicy i pomidora suszonego,ogórek Kiszony/chleb z masłem roślinnym. Chrupki kukurydziane Herbata miętowa/woda 1,7 Kaszka waniliowa
Wtorek 6.05.25 Alergeny	Kasza manna na wodzie Kaszka malinowa Chleb zwykły z masłem roślinnym i powidłami,marchewka słupki/chleb z masłem roślinnym. Woda 1,7	Woda z limonką/woda Melon	Rosół z lanymi kluskami z marchewką i natką pietruszki/rosół z płatkami ryżowymi Potrawka z mięsa z cukinią i warzywami. Ziemniaki z koperkiem. Kompot rabarbarowy/woda. Kalarepa w słupkach do chrupania. Do roku:rosół z lanymi kluskami z mięsem i warzywami. Woda Alergeny-1,3,7,9	Mus jabłkowy z brzoskwinia Herbata z aronii/woda Biskopt długi 1,7
Środa 7.05.25 Alergeny	Płatki ryżowe na wodzie Kaszka zbożowa z jabłkiem Chleb pszenny z masłem i szynką gotowaną wp., papryka /z masłem roślinnym. Woda 1,7	Woda z pomarańczą/woda Gruszka	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami i zieleniną Kotlety jajeczne /filet z kurczaka z jarzynami. Surówka z kapusty młodej. Ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki/woda Do roku:zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z brokułami i oliwką Woda Alergeny-1,3,7,9	Chleb graham z masłem i wędliną drobiową,ogórek zielony/chleb z masłem roślinnym. Herbata z melisy/woda. Talarki jaglane Kaszka malinowa 1,7
Czwartek 8.05.25 Alergeny	Kaszka morelowa. Herbata z mięty .Chleb wieloziarnisty z masłem i serem żółtym,pomidor / chleb z masłem roślinnym Woda 1,7	Herbata owoce lasu/woda Jabłko	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem gotowanym na twardo zabieleną śmietaną/ Zupa barszcz czerwony bez śmietany z ziemniakami bez jajka Penne w sosie kremowym z papryką i bakłażanem. Marchewka w słupkach do chrupania. Woda z limonką i miodem /woda Do roku: zupa barszcz czerwony z ziemniakami,mięsem i bakłażanem z oliwką. Woda Alergeny-1,3,7,9	Koktajl jogurtowy z ananasem i siemieniem lnianym Kaszka ryżowa z jabłkiem Ciastka bez cukru sante (owies) Herbata czerwona/woda 1,7
Piątek 9.05.25 Alergeny	Płatki jaglane na wodzie Kaszka bananowa Chleb razowy z pastą z fety,jaj i brokuły,ogórek zielony /chleb z masłem roślinnym. Woda 1,3,7	Kompot rabarbarowy/woda Banan	Zupa cytrynowa z ryżem zabieleną śmietaną z zieleniną/zupa ryżanka bez śmietany Pieczeń rzymska z ryby/dorsz gotowany z jarzynami. Ziemniaki. Surówka z selera i jabłka Herbata czerwona/woda Do roku:zupa ryżanka z jarzynami,rybą i oliwą z oliwek Woda Alergeny-1,3,4,7,9	Kisiel wiśniowy(własny wyrób) Chrupacze ryżowe Herbata z lipy/woda 1

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim,na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną