

Jadłospis tygodniowy (2.12.24-6.12.24) Gr.1,2,3

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 2.12.24 Alergeny	Płatki ryżowe na mleku (mleko 3,2%,płatki ryżowe) Chleb zwykły z serkiem waniliowym(serek mascarpone, jogurt naturalny,wanilia, miód lipowy),marchewka. Woda 1,7	Woda z cytryną Melon	Zupa kalafiorowa z kaszą jagłaną zabieleną śmietaną z koperkiem i natką pietruszki (marchewka,pietruszka,seler,por,kalafior,kasza jaglana,śmietana 18%,sól,koper,natka pietruszki,przyprawy) Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (filet z kurczaka,marchewka,cukinia,mieszanka warzywna,cebula,czosnek,ziola,oliwa z oliwek).Papryka w paseczkach do chrupania Ziemniaki. Kompot z żurawiny 1,7,9	Mus dyniowo-jabłkowo-morelowy(dynia,jabłko,gruszka,kardamon) Biskopt długi Herbata z czarnej porzeczki 1
Wtorek 3.12.24 Alergeny	Zacierki na mleku (mleko 3,2%,jajka,mąka pszenna) Bułka pszenna z masłem i dżemem,marchewka (masło 82%,dżem truskawkowy),marchewka Woda 1,3,7	Woda z limonką Banan	Zupa ziemniaczana zabieleną śmietaną z natką pietruszki (marchewka,pietruszka,seler,por,ziemniaki,śmietana 18%,sól,oliwa z oliwek,koper,natka) Klopsik z fileta z indyka gotowany w sosie koperkowym(filet z indyka,kasza manna,jajka, bułka kajzerka,tarta,otręby żytnie,ole roślinny,cebula,marchewka,koperek). Kasza bulgur na sypko. Surówka z ogórka kiszzonego(ogórek kiszony,marchewka,cebula, oliwa z oliwek,przyprawy). Kompot z czarnej porzeczki 1,3,7,9	Budyń z ryżu z rodzynką i brzoskwinią (mleko 3,2%,ryż paraboliczny biały,rodzynka. brzoskwinia,wanilia). Wafle kukurydziane Herbata z lipy 1,7
Środa 4.12.24 Alergeny	Płatki orkiszowe na mleku (mleko 3,2%,płatki orkiszowe) Chleb wieloziarnisty z pastą z jajek i bobu z natką pietruszki,ogórek zielony(jajka,bób,masło 82%,tymianek).Woda 1,3,7	Woda z pomarańczą i imbirem Gruszka	Zupa barszcz czerwony z lanymi kluskami zabieleną śmietaną z koperkiem (marchewka,pietruszka,seler,por,buraczki czerwone,jajka,mąka pszenna,ocet jabłkowy, śmietana 18%,sól,przyprawy,koper,natka pietruszki) Zapiekana kasza kuskus z prażonym jabłkiem z cynamonem i polewą z jogurtu naturalnego (mleko 3,2%,kasza kuskus,jabłko,cynamon,jogurt naturalny,wanilia) Marchewka w słupkach do chrupania. Kompot z agrestu 1,7,9	Chleb razowy z masłem i wędliną drobiową,papryka (masło 82%) Kakao na mleku(mleko 3,2%,kakao). Herbata z mięty Chrupacze ryżowo-owsiane 1,7
Czwartek 5.12.24 Alergeny	Kasza manna na mleku (mleko 3,2%,kasza manna) Chleb IG z masłem i jajkiem gotowanym na twardo,szczypiorek (masło 82%,jajka),kalarepa w słupkach do chrupania. Woda 1,3,7	Woda z grejpfrutem Jabłko	Zupa z kapusty białej z ziemniakami z natką pietruszki (marchewka,pietruszka,seler,por,kapusta biała,ziemniaki,cebula,olej roślinny,sól,natka pietruszki,koperek,przyprawy) Makaron wieloziarnisty z wołowiną i sosem pomidorowym z parmezanem (makaron pełnoziarnisty,wołowina,marchewka,pietruszka,seler,cebula,passata pomidorowa,oliwa z oliwek,czosnek,ziola). Ogórek kiszony w słupkach do chrupania. Woda z limonką 1,7,9	Smoothie mleczne z kiwi,bananem i siemieniem lnianym(jogurt grecki,mleko 3,2%,kiwi,banan,wanilia,len mielony). Ciastka sante bez cukru(owies). Herbata malinowa 1,7
Piątek 6.12.24 Alergeny	Płatki kukurydziane na mleku (mleko 3,2%,płatki corn-flakes) Chleb bawarski z masłem i serem żółtym,papryka(masło 82%,ser żółty królewski). Woda 1,7	Kompot malinowy Banan	Zupa cytrynowa z ryżem zabieleną śmietaną z koperkiem i natką pietruszki (marchewka,pietruszka,seler,por,cytryna,ryż paraboliczny,śmietana 18%,sól,oliwa z oliwek, koper,natka pietruszki) Kotlet mielony z dorsza (dorsz,bułka tarta,jajka,marchewka,cebula,olej roślinna,otręby żytnie,przyprawy). Ziemniaki. Marchewka gotowana z groszkiem zielonym (marchewka,groszek,masło 82%,przyprawy) Herbata z czarnej porzeczki 1,3,4,7,9	Babeczki jogurtowe z czekoladą (własny wyrób,jogurt naturalny, jajka,mąka pszenna,czekolada gorzka,wanilia,proszek do pieczenia,cukier,olej roślinny) Kawa inka na mleku(mleko 3,2%,kawa inka).Herbata z melisy 1,3,7 Chrupki kukurydziane

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim,na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną

Jadłospis tygodniowy (2.12.24-6.12.24) Diety Gr.1,2,3 i Gr 1 Dzieci do 1-go roku życia

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 2.12.24 Alergeny	Płatki ryżowe na wodzie Kaszka zbożowa Chleb zwykły z serkiem waniliowym,marchewka/chleb zwykły z masłem roślinnym. Woda 1,7	Woda z cytryną /woda Melon	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną zabieleną śmietaną z koperkiem i natką pietruszki/bez śmietany Filet z kurczaka gotowany z jarzynami. Papryka w paseczkach do chrupania Ziemniaki. Kompot z żurawiny/woda Do roku:zupa zblendowana/rozdrobiona z kalafiorem z filetem z kurczaka i warzywami.Woda 1,7,9	Mus dyniowo-jabłkowo-morelowy Biszkopt długi Herbata z czarnej porzeczki/woda Kaszka morelowa 1
Wtorek 3.12.24 Alergeny	Zacierki na mleku Płatki ryżowe na wodzie Kaszka zbożowa.Bułka pszenna z masłem i dżemem,marchewka /z masłem roślinnym. Woda 1,3,7	Woda z limonką/woda Banan	Zupa ziemniaczana zabieleną śmietaną z natką pietruszki/bez śmietany Klopsik z fileta z indyka gotowany w sosie koperkowym/mięso siekane gotowane z jarzynami. Kasza bulgur na sypko. Kompot z czarnej porzeczki/woda Do roku:zupa ziemniaczana zblendowana/rozdrobiona z indykiem,cukinią i oliwką Woda 1,3,7,9	Budyń z ryżu z rodzynką i brzoskwinią /budyń na wodzie z brzoskwinią.Kaszka malinowa Wafle kukurydziane Herbata z lipy/woda 1,7
Środa 4.12.24 Alergeny	Płatki orkiszowe na mleku/na wodzie.Kaszka owsiana Chleb wieloziarnisty z pastą z jajek i bobu z natką pietruszki,ogórek zielony/chleb wieloziarnisty na wodzie.Woda 1,3,7	Woda z pomarańczą i imbirem/woda Gruszka	Zupa barszcz czerwony z lanymi kluskami zabieleną śmietaną z koperkiem/zupa barszcz czerwony bez śmietany Zapiekana kasza kuskus z prażonym jabłkiem z cynamonem i polewą z jogurtu naturalnego/ kasza kuskus na wodzie z musem owocowym.Marchewka w słupkach do chrupania. Kompot z agrestu/woda Do roku:zupa z buraczkami zblendowana/rozdrobiona z żółtkiem i oliwką.Woda 1,7,9	Chleb razowy z masłem i wędliną drobiową,papryka/chleb razowy z masłem roślinnym.Herbata z mięty/woda.Chrupacze ryżowo-owsiane Kaszka bananowa 1,7
Czwartek 5.12.24 Alergeny	Kaszka manna na mleku/na wodzie Kaszka morelowa.Chleb IG z masłem i jajkiem gotowanym na twardo,szczypiorek/chleb IG z masłem roślinnym.Kalarepa w słupkach do chrupania. Woda 1,3,7	Woda z grejpfrutem /woda Jabłko	Zupa z kapusty białej z ziemniakami z natką pietruszki Makaron wieloziarnisty z wołowiną i jarzynami. Ogórek kiszony w słupkach do chrupania. Woda z limonką/woda Do roku:zupa warzywna zblendowana/rozdrobiona z mięsem,dynią i oliwką Woda 1,7,9	Smoothie mleczne z kiwi,bananem i siemieniem lnianym Kaszka morelowa Ciastka sante bez cukru(owies). Herbata malinowa 1,7
Piątek 6.12.24 Alergeny	Płatki kukurydziane na mleku (mleko 3,2%,płatki corn-flakes) Chleb bawarski z masłem i serem żółtym,papryka(masło 82%,ser żółty królewski).Woda 1,7	Kompot malinowy/woda Banan	Zupa cytrynowa z ryżem zabieleną śmietaną z koperkiem i natką pietruszki/zupa jarzynowa bez śmietany Kotlet mielony z dorsza/dorsz gotowany w jarzynach. Ziemniaki. Marchewka gotowana z groszkiem zielonym. Herbata z czarnej porzeczki /woda Do roku:zupa jarzynowa z ryżem i dorszem zblendowana/rozdrobiona z oliwką. Woda 1,3,4,7,9	Babeczki jogurtowe z czekoladą Płatki owsiane na wodzie z jabłkiem/kaszka malinowa Herbata z melisy /woda Chrupki kukurydziane 1,3,7

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim,na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną