

## Jadłospis tygodniowy (18.11.24-22.11.24) Gr.1,2,3

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> <b>18.11.24</b>	Płatki jaglane na mleku (mleko 3,2%, pł. jaglane) Chleb pszenny, twarożek z brzoskwinia (twaróg, brzoskwinia, cukier z wanilią) Marchewka do chrupania Woda 1,7	Woda z pomarańczą  Jabłko pieczone	Brokułowa z zacierką zabieleną śmietaną + zielenina (brokuł, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz, mąka, jaja, śmietana 18%, natka, koper) Kotlet schabowy duszony (schab wp., jajko, bułka tarta, olej rzepakowy) Gr I Schab duszony z warzywami Ziemniaki Buraczki zasmażane (buraczki, cebula, olej roślinny, przyprawy) Kompot z wiśni 1,3,7,9	Chleb wieloziarnisty z masłem i pasztetem z selera (masło 82%, seler, jajka, bataty, cebula, oliwa z oliwek, czosnek, bułka tarta) ogórek kiszony Chrupki kukurydziane Mięta 1,3,7,9
<b>Wtorek</b> <b>19.11.24</b>	Płatki ryżowe na mleku (mleko 3,2%, pł. ryżowe) Chleb bawarski z pastą z jaj gotowanych + szczypiorek (masło 82%, jaja na twardo) Kalarepa paseczki Woda 1,3,7	Woda z cytryną imbirem i miodem  Sałatka owocowa (kiwi, melon, gruszka)	Krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami (marchew, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, kalafior, fasolka, szparagowa, brukselka, sól, pieprz, natka) Filet z indyka w sosie dyniowym (filet z indyka, dynia, śmietana, koperek) Ziemniaki Papryka do chrupania Kompot jabłkowy  1,7,9	Kisiel z owocami (morela, truskawka, mąka ziemniaczana) Ciastka zbożowe Sante Melisa  1
<b>Środa</b> <b>20.11.24</b>	Kasza manna na mleku (mleko 3,2%, kasza manna) Chleb z pieca z masłem i kureczakiem gotowanym (masło 82%) + ogórek zielony Woda 1,7	Kompot z czarnej porzeczki  Banan	Minestrone z ziemniakami zabieleną śmietaną (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana 18%, fasola czerwona, seler naciowy, sól, pieprz, natka, koper) Ryż z owocami pod pierzymką z mascarpone (ryż, jabłko, malina, mango, serek mascarpone) Lipa z cytryna Gr I Marchewka tarta Gr II , III Marchewka w słupkach 1,7,9	Chleb IG z masłem i szynką białą + rzodkiewka (masło 82%) Herbata Kakao na mleku (kakao, mleko 3,2%) Talarki jaglane 1,7
<b>Czwartek</b> <b>21.11.24</b>	Płatki żytnie na mleku (mleko 3,2%, pł. żytnie) Chleb z mąką razową z masłem i serem żółtym (masło 82%, ser edamski) + papryka czerwona Woda 1,7	Herbata malina z pigwą  Gruszka	Barszcz ukraiński z ziemniakami zabieleny śmietaną + zielenina (buraki, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, sól, ocet jabłkowy, śmietana 18%, kap.pekińska) Spagetti z wołowiną (makaron spagetti, wołowina extra, pasata pomidorowa, sól, bazylija, oliwa z oliwek, oregano, cebula, czosnek) Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jabłkiem Kompot z agrestu 1,7,9	Ciasto jogurtowe z jabłkiem (mąka pszenna, jaja, proszek do pieczenia, jogurt, cukier z wanilia) Inka na mleku (mleko 3,2%, kawa inka) Herbata 1,3,7
<b>Piątek</b> <b>22.11.24</b>	Zacierka na mleku (mleko 3,2%, mąka pszenna, jaja) Bułka angielska z masłem i powidłami śliwkowymi Woda  1,3,7	Woda z limonką  Melon	Ogórkowa z ryżem zabieleną śmietaną ( marchew, pietruszka, seler, por, ogórki kiszone, ryż śmietana 18%, sól, koperek) Pieczeń z miruny (miruna, bułka tarta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, jaja, bułka kajzerka, sól, majeranek) Ziemniaki Marchewka z kalafiolem Kompot z żurawiny 1,3,7,9	Mus owocowo-warzywny jabłko, dynia, gruszka) Biszkopt długi Herbata  1,3,7

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim, na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną

## Jadłospis tygodniowy (18.11.24-22.11.24) Diety Gr.1,2,3 i Dzieci do 1-go roku życia

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 18.11.24	Płatki jaglane na wodzie Chleb pszenny z masłem roślinnym Marchewka do chrupania Woda Do roku: Kaszka ryżowa z malinami na bebiku	Woda z pomarańczą  Jabłko pieczone	Brokułowa z zacierką bez śmietany + natka / brokułowa z kaszą kuskus bez śmietany + natka Kotlet schabowy duszony / Schab duszony z warzywami Ziemniaki Buraczki zasmażane Kompot z wiśni Do roku: brokułowa z ziemniakami i oliwką z oliwek	Chleb wieloziarnisty z masłem roślinnym i pasztetem z selera / chleb z masłem roślinnym + ogórek kiszony Chrupki kukurydziane Mięta Do roku: Płatki jaglane na wodzie
<b>Wtorek</b> 19.11.24	Płatki ryżowe na wodzie Chleb bawarski z pastą z jaj gotowanych + szczypiorek / chleb z masłem roślinnym + szczypiorek Kalarepa paseczki Woda Do roku: Płatki ryżowe na wodzie	Woda z cytryną imbirem i miodem  Sałatka owocowa (kiwi, melon, gruszka)	Krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami Filet z indyka w sosie dyniowym bez śmietany Ziemniaki Papryka do chrupania Kompot jabłkowy Do roku: Krupnik z kaszy jęczmiennej z filetem z indyka i warzywami	Kisiel z owocami (morela, truskawka, mąka ziemniaczana) Ciastka zbożowe Sante Melisa
<b>Środa</b> 20.11.24	Kaszka manna na wodzie Chleb z pieca z masłem roślinnym i kurczakiem gotowanym + ogórek zielony Woda Do roku: Kaszka manna na bebiku	Kompot z czarnej porzeczki  Banan	Minestrone z ziemniakami bez śmietany Ryż na wodzie z musem owocowym Lipa z cytryna Gr I Marchewka tarta Gr II , III Marchewka w słupkach	Chleb IG z masłem roślinnymi + rzodkiewka Herbata Talarki jaglane Do roku: Kleik ryżowy na wodzie
<b>Czwartek</b> 21.11.24	Płatki żytnie na wodzie Chleb z mąką razową z masłem roślinnym + papryka czerwona Woda Do roku: Kaszka zbożowa z bananem na bebiku	Herbata malina z pigwą  Gruszka	Barszcz ukraiński z ziemniakami bez śmietany + zielenina Spagetti z wołowiną w sosie pomidorowym / Makarom z warzywami i wołowiną Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jabłkiem Kompot z agrestu Do roku: Jarzynowa z buraczkiem i żółtkiem	Bułka angelka z masłem roślinnym Jabłko Herbata Do roku: Kaszka z malinami na wodzie
<b>Piątek</b> 22.11.24	Kaszka kukurydziana na wodzie Bułka angelka z masłem roślinnym i powidłami śliwkowymi Woda Do roku: Kaszka kukurydziana na bebiku	Woda z limonką  Melon	Ogórkowa z ryżem bez śmietany Ryba gotowana z warzywami Ziemniaki Marchewka z kalaflorem Kompot z żurawiny Do roku: Zupka warzywna z miruną	Mus owocowo-warzywny (jabłko, dynia, gruszka) Biszkopt długi / chrupki kukurydziane Herbata

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim, na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną