

## Jadłospis tygodniowy (21.10.24-25.10.24) Gr.1,2,3

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 21.10.24  Alergeny	Płatki jęczmienne na mleku (mleko 3,2%, płatki jęczmienne) Chleb bawarski z pastą twarogową z jajkiem (ser twarogowy półtłusty jajka, masło 82%, rzodkiewka, szczypiorek). Woda 1,3,7	Woda z cytryną  Banan	Zupa ziemniaczana z selerem naciowym zabieleną śmietaną z zieleciną (marchewka, pietruszka, seler, por, seler naciowy, ziemniaki, śmietana 18%, sól, oliwa z oliwek, koper, natka pietruszki) Kaszotto z brokułami (kasza bulgur, filet z kurczaka, brokuła, warzywa korzenne, bukiet warzyw, cebula, czosnek, oliwa z oliwek, zioła). Surówka z marchewki i jabłka (marchewka, jabłko, oliwa z oliwek, cytryna, przyprawy). Herbata z dzikiej róży Alergeny-1,7,9	Krem ryżowy z jeżynami i truskawką (mleko 3,2%, ryż paraboliczny, jeżyna, truskawka, wanilia) Chrupki kukurydziane Herbata miętowa 1,7
<b>Wtorek</b> 22.10.24  Alergeny	Kasza manna na mleku (mleko 3,2%, kasza manna) Chleb IG z hummusem (biała fasola, pomidor suszony, czosnek, koperek, zioła, oliwa), ogórek kiszony do chrupania 1,3,7 Woda	Woda z limonką  Jabłko	Rosół z lanymi kluskami z marchewką i natką pietruszki (wołowina, udziec z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, jajka, mąka pszenna, sól, natka pietruszki) Potrawka z mięsa z cukinią i warzywami (mięso, mieszanka warzywna, cukinia, kalafior, brokuła, cebula, czosnek, oliwa z oliwek). Ziemniaki z koperkiem. Kompot malinowy Kalarepa w słupkach do chrupania Alergeny-1,3,7,9	Bułka pszenna z stracciatellą (mascarpone, czekolada gorzka, wanilia), marchewka w słupkach Mleko Bebiko do picia Herbata z aronii Wafle orkiszowe 1,7
<b>Środa</b> 23.10.24  Alergeny	Płatki ryżowe na mleku (mleko 3,2%, płatki ryżowe) Chleb pszenny z masłem i szynką gotowaną, papryka (masło 82%) Woda 1,7	Woda z pomarańczą  Gruszka	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami i zieleciną (marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, sól, oliwa z oliwek, koper, natka pietruszki) Kotlety jajeczne (jajka gotowane na twardo, jajka, bułka tarta, cebula, szczypiorek, otręby żytnie, olej roślinny). Surówka z kapusty włoskiej (kapusta włoska, cebula, szczypiorek, cytryna, koperek, olej roślinny, przyprawy). Ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki Alergeny-1,3,7,9	Chleb graham z pastą z fileta z kurczaka, ogórek kiszony (filet z kurczaka, masło 82%, natka pietruszki). Herbata z melisy. Talarki jaglane 1,7
<b>Czwartek</b> 24.10.24  Alergeny	Kakao na mleku (mleko 3,2%, kakao). Herbata z mięty . Chleb wielozłazisty z masłem i serem żółtym, pomidor (ser żółty edamski, masło 82%) Woda 1,7	Herbata owoce lasu  Sałatka owocowa (banan, jabłko, gruszka)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem gotowanym na twardo zabieleną śmietaną (marchewka, pietruszka, seler, por, buraczki czerwone, ziemniaki, jajka, śmietana 18%, sól, cytryna, oliwa z oliwek, koper, natka pietruszki) Penne w sosie kremowym z papryką i bakłażanem (makaron pszenny, filet z indyka warzywa korzenne, papryka, bakłażan, cukinia, cebula, czosnek, oliwa z oliwek, koperek). Marchewka w słupkach do chrupania. Woda z limonką i miodem (limonka, miód lipowy) Alergeny-1,3,7,9	Jogurt naturalny z ananasem i siemieniem lnianym (jogurt naturalny, ananas, wanilia, siemię lniane) Ciastka bez cukru sante (owies) Woda z cytryną 1,7
<b>Piątek</b> 25.10.24  Alergeny	Płatki jaglane na mleku (mleko 3,2%, płatki jaglane) Chleb razowy z pastą z fetą, jaj i brokuły, ogórek zielony (feta, jajka, brokuła, czosnek, koperek) Woda 1,3,7	Kompot jabłkowy  Melon	Zupa cytrynowa z ryżem zabieleną śmietaną z zieleciną (cytryna, marchewka, pietruszka, seler, por, ryż brązowy, śmietana 18%, sól, gałka muszkatołowa, koper, natka pietruszki) Kotlet pieczony z ryby (dorsz, bułka kajzerka, bułka tarta, jajka, marchewka, cebula, olej roślinny, zioła). Ziemniaki. Surówka z selera i jabłka (seler, jabłko, marchewka, limonka przyprawy). Herbata owocowa Alergeny-1,3,4,7,9	Kisiel wiśniowy z biszkoptem (wiśnia, jabłko, mąka ziemniaczana) Biszkopt długi Herbata z mięty  1

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim, na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną

## Jadłospis tygodniowy (21.10.24-25.10.24) Diety Gr.1,2,3 i Gr.1 Dzieci do 1-go roku życia

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b>	Płatki jęczmienne na wodzie Kaszka malinowa Chleb bawarski z masłem roślinnym Woda	Woda z cytryną  Banan	Zupa ziemniaczana z selerem naciowym zabieleną śmietaną z zieleciną / bez śmietany Kaszotto z brokułami i filetem z kurczaka. Surówka z marchewki i jabłka Herbata z dzikiej róży Do roku: zupa zblendowana / rozdrobniona z warzywami i filetem z kurczaka Woda Alergeny-1,7,9	Krem ryżowy z jeżynami i truskawką na wodzie Chrupki kukurydziane Herbata miętowa
<b>Alergeny</b>	1,3,7			1,7
<b>Wtorek</b>	Kaszka manna na wodzie Kaszka wielozbożowa Chleb IG z masłem roślinnym ogórek kiszony do chrupania Woda	Woda z limonką  Jabłko	Rosół z lanymi kluskami z marchewką i natką pietruszki / rosół z makaronem Potrawka z mięsa z cukinią i warzywami Ziemniaki z koperkiem. Kompot malinowy Kalarepa w słupkach do chrupania Do roku: zupa zblendowana / rozdrobniona z cukinią i oliwką Alergeny-1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem roślinnym marchewka w słupkach Herbata z aronii Bebiko do picia Wafle orkiszowe
<b>Alergeny</b>	1,3,7			1,7
<b>Środa</b>	Płatki ryżowe na wodzie Kleik ryżowy Chleb pszenny z masłem roślinnym i szynką gotowaną, papryką Woda	Woda z pomarańczą  Gruszka	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami i zieleciną Filet z kurczaka z warzywami Surówka z kapusty włoskiej Ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki Do roku: zupa zblendowana / rozdrobniona z kaszą jęczmienną i jajkiem Alergeny-1,3,7,9	Chleb graham z masłem roślinnym. Kaszka owsiana Herbata z melisy. Talarki jaglane
<b>Alergeny</b>	1,7			1,7
<b>Czwartek</b>	Herbata z mięty Chleb wielozbożowy z masłem roślinnym, pomidor Kaszka morelowa Woda	Herbata owoce lasu  Sałatka owocowa (banan, jabłko, gruszka)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami bez śmietany Penne w sosie kremowym z papryką, bakłażanem i filetem z indyka Marchewka w słupkach do chrupania. Woda z limonką Do roku: zupa zblendowana/rozdrobniona z buraczką i indykiem	Chleb zwykły z masłem roślinnym i miodem Ciastka bez cukru sante (owies) Woda z cytryną Kaszka zbożowa
<b>Alergeny</b>	1,7		Alergeny-1,3,7,9	1,7
<b>Piątek</b>	Płatki jaglane na wodzie Chleb razowy z pastą brokuły, ogórek zielony Kaszka manna 3 owoce Woda	Kompot jabłkowy  Melon	Zupa cytrynowa z ryżem bez śmietany z zieleciną Kotlet pieczony z ryby / ryba gotowana z warzywami. Ziemniaki. Surówka z selera i jabłka Herbata owocowa Do roku: zupa ryżanka z rybą	Kisiel wiśniowy z biszkoptem (wiśnia, jabłko, mąka ziemniaczana) Biszkopt długi Herbata z mięty
<b>Alergeny</b>	1,3,7		Alergeny-1,3,4,7,9	1

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim, na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną