

Jadłospis tygodniowy (6.05.24-10.05.24) Gr.1,2,3

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 6.05.24	Płatki gryczane na mleku (mleko 3,2%,płatki gryczane) Chleb bawarski z masłem i serem żółtym,papryka (ser żółty edamski,masło 82%) Woda 1,3,7	Woda z cytryną i imbirem Melon	Zupa minsestrone z ziemniakami zabieleną śmietaną z zieleniną i lubczykiem (warzywa korzenne,por,brokula,kalafior,kapusta biała,cukinia,ziemniaki, śmietana 18%, seler naciowy,batat,kalarepa,kukurydza,fasolka szp.,seler naciowy,sól,oliwa z oliwek,zielenina). Spaghetti z fioletem z kurczaka i szpinakiem (makaron spaghetti pszenny,filet z kurczaka, szpinak,warzywa korzenne,cebula czerwona, czosnek ziola,oliwa z oliwek).Ogórek kiszony słupki do chrupania. Woda 1,7,9	Ryż na mleku z musem jabłkowo-jogurtowym (mleko 3,2%,ryż paraboliczny biały,jogurt naturalny,wanilia, jabłko). Chrupacze pszenne Woda 1,7
Wtorek 7.05.24	Płatki jęczmiene na mleku (mleko 3,2%,płatki jęczmienne) Chleb graham z twarogiem z brokułą (ser twarogowy półtłusty, brokuła,szczypierek),kalarepa Woda 1,7	Woda z limonką Banan	Zupa koperkowa z kaszą manną zabieleną śmietaną (warzywa korzenne,por,koperek,kasza manna,śmietana 18%,sól,oliwa z oliwek) Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (szynka wieprzowa,ryż brązowy,kapusta biała młoda,jajka,passata pomidorowa,cebula,oliwa z oliwek,otręby pszenne,jogurt naturalny). Ogórek zielony do chrupania. Ziemniaki. Woda 1,3,7,9	Kisiel wiśniowy z jabłkiem (wiśnia,brzoskwinia,jabłko,mąka ziemniaczana) Talarki jaglane Woda 1
Środa 8.05.24	Płatki owsiane na mleku (mleko 3,2%,płatki owsiane) Chleb wielozłazisty z masłem i jajkiem gotowanym na twardo, pomidor (masło 82%,jajka) Woda 1,3,7	Woda z pomarańczą Jabłko	Rosół wołowo-drobiowy z lanymi kluskami z marchewką i zieleniną (wywar mięsno-warzywny,wołowina,filet z indyka,filet z kurczaka,jajka,mąka pszenna, warzywa korzenne,por,sól,zielenina) Mięso duszone z cukinią,papryką i jarzynami (mięso,warzywa korzenne,cukinia,papryka bakłażan,mieszanka warzywna,cebula,czosnek,oliwa z oliwek,ziola).Ziemniaki z koperkiem. Biała rzepa do chrupania w słupkach.Woda z limonką i miodem (miód lipowy,limonka) 1,7,9	Krem czekoladowy z awokado (mleko 3,2%,kasza jaglana, awokado,kakao,wanilia) Chrupki kukurydziane Woda 1,7
Czwartek 9.05.24	Płatki żytnie na mleku (mleko 3,2%,płatki żytnie) Chleb razowy z masłem i szynką z piersi kurczaka,ogórek kiszony (masło 82%) Woda 1,7	Herbata z melisy Gruszka	Zupa botwnika z ziemniakami zabieleną śmietaną z koperkiem (warzywa korzenne,por,botwnika,buraczki ćwikłowe,śmietana 18%,czosnek,śmietana 18%, ocet jabłkowy,przyprawy,sól,zielenina) Naleśniki z serem białym (mleko 3,2%,jajka,mąka pszenna,ser twarogowy półtłusty,cukier puder,olej roślinny) Marchewka w słupkach do chrupania.Woda z cytryną 1,3,7,9	Chleb z pieca z pastą z pieczonej ryby domowej roboty(dorsz,,ryż brązowy,pomidor suszony,cebula, oliwa z oliwek,przyprawy), papryka.Kawa inka na mleku (mleko 3,2%,kawa inka) Herbata z mięty.Wafelki ryżowe 1,4,7
Piątek 10.05.24	Płatki jaglane na mleku (mleko 3,2%,płatki jaglane) Chleb zwykły z pastą z sera feta i jajek z tymiankiem(ser feta,jajka przyprawy,oliwa z oliwek), ogorek zielony. Woda 1,3,7	Woda Banan /kaki	Zupa z białych warzyw z kaszą kuskus zabieleną śmietaną z zieleniną (warzywa korzenne,por,kalafior,kalarepa,kasza kuskus,śmietana 18%,sól,zielenina) Pieczeń rzymska z ryby i pomidora suszonego (dorsz,bułka tarta,jajka,pomidor suszony, warzywa korzenne,cebula,czosnek,ziola,przyprawy,oliwa z oliwek). Surówka z kapusty młodej (kapusta biała młoda,marchewka,koperek,cebula,oliwa z oliwek,przyprawy) Ziemniaki. Kompot rabarbarowy 1,3,4,7,9	Jabłko prażone z gruszką i morelą (jabłko,morela,gruszka,kardamon) Biskopt długi Woda 1

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim,na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną

Jadłospis tygodniowy (6.05.24-10.05.24) Gr.1,2,3 Diety

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 6.05.24 Alergeny	Płatki gryczane na wodzie Chleb bawarski z masłem i serem żółtym,papryka/chleb bawarski z masłem roślinnym .Woda	Woda z cytryną i imbirem/woda Melon	Zupa minsestrone z ziemniakami zabelana bez śmietany Spaghetti z fioletem z kurczaka i szpinakiem.Ogórek kiszony słupki do chrupania. Woda	Ryż gotowany na wodzie z musem jabłkowym. Chrupacze pszenne Woda
	1,3,7		1,9	1
Wtorek 7.05.24 Alergeny	Płatki jęczmiene na wodzie Chleb graham z twarożkiem z brokułą,kalarepa/chleb graham z masłem roślinnym. Woda	Woda z limonką /woda Banan	Zupa koperkowa z kaszą manną bez śmietany Gołąbki bez zawijania w sosie jarzynowym/mięso siekane gotowane z warzywami Ogórek zielony do chrupania. Ziemniaki. Woda	Kisiel wiśniowy z jabłkiem Talarki jaglane Woda
	1,7		1,3,9	1
Środa 8.05.24 Alergeny	Płatki owsiane na wodzie Chleb wieloziarnisty z masłem i jajkiem gotowanym na twardo, pomidor/chleb wieloziarnisty z masłem roślinnym.Woda	Woda z pomarańczą /woda Jabłko	Rosół wołowo-drobiowy z lanymi kluskami z marchewką i zieleniną /rosół z płatkami ryżowymi Mięso duszone z cukinią,papryką i jarzynami.Ziemniaki z koperkiem. Biała rzepa do chrupania w słupkach.Woda z limonką i miodem/woda	Kasza jaglana na wodzie z jabłkiem i awokado Chrupki kukurydziane Woda
	1,3,7		1,9	1
Czwartek 9.05.24 Alergeny	Płatki żytnie na wodzie Chleb razowy z masłem i szynką z piersi kurczaka,ogórek kiszony/chleb razowy z masłem roślinnym.Woda	Herbata z melisy/ woda Gruszka	Zupa botwnika z ziemniakami bez śmietany z zieleniną Naleśniki na wodzie/bez jajka z cukrem pudrem Marchewka w słupkach do chrupania.Woda z cytryną /woda	Chleb z pieca z pastą z pieczonej ryby domowej roboty/chleb z pieca z masłem roślinnym/z pastą/ papryka do chrupania Herbata z mięty.Wafelki ryżowe
	1,7		1,3,7,9	1,4
Piątek 10.05.24 Alergeny	Płatki jaglane na wodzie Chleb zwykły z pastą z sera feta i jajek z tymiankiem,ogorek zielony/chleb zwykły z małym roślinnym. Woda	Woda Banan /kaki	Zupa z białych warzyw z kaszą kuskus bez śmietany z zieleniną Pieczeń rzymska z ryby i warzyw,ryba gotowana z jarzynami. Surówka z kapusty młodej Ziemniaki. Kompot rabarbarowy/woda	Jabłko prażone z gruszką i morelą Biszkopt długi Woda
	1,3,7		1,3,4,9	1

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim,na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną