

Jadłospis tygodniowy (13.05.24-17.05.24) Gr.1,2,3

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.05.24	Zacierki na mleku (mleko 2%,jajka,mąka pszenna) Chleb dar ziaren z pastą wiosenną z sera białego (ser twarogowy półtłusty,rzodkiewka,szczypiorek, jogurt naturalny),ogórek zielony Woda	Woda z limonką i imbirem Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną z zieleniną (warzywa korzenne,por,ogórek kiszony,ziemniaki,śmietana 18%,sól,zielenina,oliwa z oliwek) Zapiekanka z kaszy z filetem z indyka z bakłażanem i parmezanem (kasza gryczana,filet z indyka,warzywa korzenne,cukinia,bakłażan,czosnek,cebula,oliwa z oliwek,parmezan,ziola). Papryka czerwona do chrupania. Woda 1,3,7,9	Bułka kajzerka z masłem i powidłami (masło 82%,powidła węgierkowe),marchewka súpki Kawa inka na mleku(mleko 2%,kawa inka). Herbata z maliny i pigwy 1,7
Wtorek 14.05.24	Płatki ryżowe na mleku (mleko 2%,płatki ryżowe) Chleb wielozłarnisty z pastą z sera żółtego,papryka (masło 82%,ser żółty edamski). Woda 1,7	Woda z cytryną Melon	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną śmietaną z bazylią i zieleniną (warzywa korzenne,por,makaron pszenny,przecier pomidorowy,śmietana 18%,sól,zielenina) Kotlet z mięsa wieprzowego (łopatka,bułka kajzerka,jajka,marchewka,cebula,czosnek,ziola, otręby pszenne,olej roślinny). Mizerria z ogórków zielonych z jogurtem (ogórki zielone, jogurt naturalny,przyprawy).Ziemniaki. Kompot rabarbarowo-jabłkowy (jabłko,rabarbar) 1,3,7,9	Sernik na zimno z galaretką owocową (wyrób własny,ser twarogowy półtłusty,jogurt grecki,galaretka,żelatyna,wanilia) Biskopt długi. Herbata z melisy 1,7
Środa 15.05.24	Płatki orkiszowe na mleku (mleko 2%,płatki orkiszowe) Chleb bawarski z hummusem z soczewicy (soczewica czerwona, czosnek,ziola,masło 82%,ziola) ogórek kiszony. Woda 1,7	Woda z pomarańczą Banan	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami zabieleną śmietaną z zieleniną (warzywa korzenne,por,szczaw,jajka,ziemniaki,śmietana 18%,mleko 2%,sól,oliwa z oliwek) Kluski kładzione z serem białym polane masłem na słodko (mąka pszenna,jajka,jogurt naturalny,ser twarogowy półtłusty,masło 82%,cukier trzcinowy, wanilia). Surówka z marchewki (marchewka,jabłko,cytryna,oliwa z oliwek) Lekki kisiel truskawkowy do picia(truskawka,mąka ziemniaczana) 1,3,7,9	Kanapki z pastą mięsną (chleb IG,łopatka,marchewka,seler, czosnek,tymianek,oliwa z oliwek) rzepa biała w súpkach Herbata z czarnej porzeczki Chrupki kukurydziane 1,7,9
Czwartek 16.05.24	Kakao na mleku (mleko 2%,kakao).Gr.1 Kaszka bobovita Chleb graham z pastą z zielonego groszku,jajka i pomidora suszonego kalarepa w súpkach(groszek zielony,jajka,pomidor suszony, czosnek,ziola). Woda 1,3,7	Woda z grejpfrutem Gruszka	Zupa ziemniaczana z szparagami zabieleną śmietaną z zieleniną (warzywa korzenne,por,szparagi,ziemniaki,śmietana 18%,sól,zielenina,oliwa z oliwek) Kremowe risotto z filetem z kurczaka (ryż brązowy,filet z kurczaka,warzywa korzenne,fasolka szparagowa,brokula,kalafior,ser feta,czosnek,oliwa z oliwek,zielenina) Ogórki kiszony w súpkach do chrupania. Kompot z czarnej porzeczki 1,7,9	Cynamonki (wyrób własny) (mleko 2%,mąka pszenna,jajka, drożdże świeże,cukier,wanilia, cynamon).Mleko gotowane do picia. Herbata z mięty Talarki jaglane 1,3,7
Piątek 17.05.24	Kasza manna na mleku (mleko 2%,kasza manna) Chleb razowy z pastą z awokado i jajek z rzodkiewką,pomidor (awokado,jajka,masło 82%). Woda 1,3,7	Kompot morelowy Jabłko	Zupa zacierkowa z włoszczyzną i zieleniną (warzywa korzenne,por,batata,włoszczyzna,mąka pszenna,jajka,sól,oliwa z oliwek,zielenina) Zrazik pieczony z ryby w sosie własnym (morszczuk,jajka,bułka kajzerka,tarta,marchewka cebula,koperek,otręby żytnie,olej rzepakowy). Surówka z kapusty kiszony (kapusta kiszona, marchewka,jabłko,oliwa z oliwek,cebula czerwona). Ziemniaki. Woda z miętą 1,3,4,7,9	Shake mleczny z kiwi i bananem (jogurt grecki,maślanka,kiwi, banan,wanilia,miód lipowy, siemię lniane).Ciastka zbożowe bez cukru. Herbata z lipy 1,7

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim,na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną

Jadłospis tygodniowy (13.05.24-17.05.24) Gr.1,2,3 Diety

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.05.24	Płatki gryczane na wodzie Chleb dar ziaren z pastą wiosenną z sera białego, ogórek zielony/chleb dar ziaren z masłem roślinnym Woda	Woda z limonką i imbirem/woda Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami bez śmietany z zielenią Zapiekanek z kaszy z filetem z indyka z bakłażanem. Papryka czerwona do chrupania. Woda	Bułka kajzerka z masłem i powidłami/bułka kajzerka z masłem roślinnym Herbata z maliny i pigwy/woda
Alergeny	1,7		1,9	1,7
Wtorek 14.05.24	Płatki ryżowe na wodzie Chleb wielozłazisty z pastą z sera żółtego, papryka/chleb wielozłazisty z masłem roślinnym. Woda	Woda z cytryną /woda Melon	Zupa pomidorowa z makaronem bez śmietany z bazylią i zielenią /zupa jarzynowa z makaronem bez śmietany Kotlet z mięsa wieprzowego/mięso duszone z jarzynami. Sałatka z ogórków zielonych. Ziemniaki. Kompot rabarbarowo-jabłkowy/woda	Galaretkę z owocami/kaszka zbożowa na wodzie Biszkopt długi. Herbata z melisy/woda
Alergeny	1,7		1,3,9	1
Środa 15.05.24	Płatki orkiszowe na wodzie Chleb bawarski z hummusem ogórek kiszony/chleb bawarski z masłem roślinnym Woda	Woda z pomarańczą /woda Banan	Zupa ziemniaczana bez śmietany z zielenią Kasza kuskus z musem owocowym. Surówka z marchewki Lekki kisiel truskawkowy do picia/woda	Kanapki z pastą mięsna /chleb IG z masłem roślinnym, rzępa biała w słupkach Herbata z czarnej porzeczki/woda Chrupki kukurydziane
Alergeny	1,7		1,9	1,9
Czwartek 16.05.24	Kaszka bobovita na wodzie Chleb graham z pastą z zielonego groszku, jajka i pomidora suszonego kalarepa w słupkach/chleb graham z masłem roślinnym. Woda	Woda z grejpfrutem/woda Gruszka	Zupa ziemniaczana z szparagami bez śmietany z zielenią Risotto z filetem z kurczaka . Ogórki kiszone w słupkach do chrupania. Kompot z czarnej porzeczki /woda	Płatki ryżowe na wodzie z jabłkiem. Herbata z mięty/woda Talarki jaglane
Alergeny	1,3,7		1,9	1
Piątek 17.05.24	Kasza manna na wodzie/płatki jaglane na wodzie Chleb razowy z pastą z awokado i jajek z rzodkiewką, pomidor/chleb razowy z masłem roślinnym. Woda	Kompot morelowy/woda Jabłko	Zupa zacierkowa z włoszczyzną i zielenią/zupa warzywna z ziemniakami Zrazik pieczony z ryby w sosie własnym/morszczuk gotowany z jarzynami. Surówka z kapusty kiszonej. Ziemniaki. Woda z miętą /woda	Płatki jaglane na wodzie z jabłkiem i bananem Ciastka zbożowe bez cukru. Herbata z lipy/woda
Alergeny	1,3,7		1,4,9	1

- Jadłospis i skład produktów może ulec zmianie
- Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci / kompoty są z owoców sezonowych lub mrożonych bez dodatku cukru /herbaty z naturalnego suszu
- Diety w Żłobku wyłącznie z zaświadczeniem lekarskim, na tej podstawie dzieci otrzymują dietę eliminacyjną