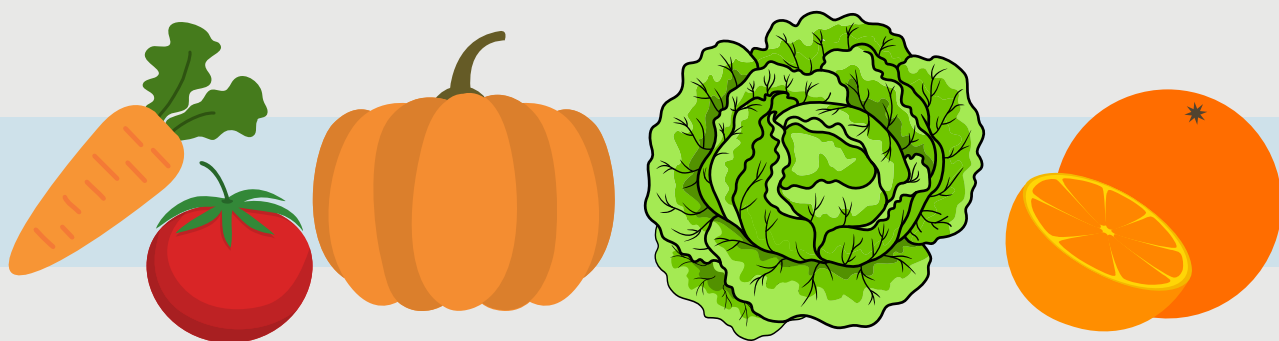
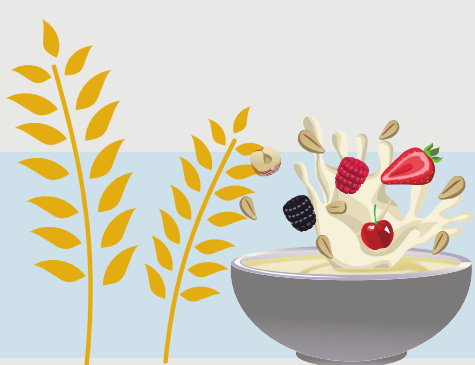


WZMOCNIJ ODPORNOŚĆ ROCZNIKA

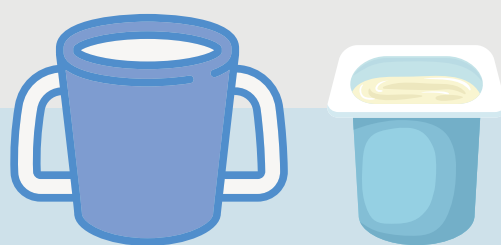
UWZGLĘDNIJ W DIECIE DZIECKA:



Warzywa i owoce



Produkty zbożowe
jak np. kaszki



Mleko (w tym mleko
modyfikowane) i produkty
mleczne



Imbir



Czosnek

PAMIĘTAJ TAKŻE O:



Spacerach na świeżym powietrzu



Aktywności fizycznej



Wysypianiu się